**PHIẾU HỌC TẬP SỐ 2 (làm việc nhóm)**

Nhóm học sinh thảo luận và đề xuất thực đơn theo ngày đảm bảo yêu cầu sản phẩm. Gợi ý nội dung thảo luận:

* *Liệt kê danh sách các món ăn mà nhóm lựa chọn để dùng trong một ngày.*
* *Tính lượng chất cho từng loại thức ăn.*
* *Đặt tên thực đơn, giải thích ý nghĩa, tác dụng mỗi món ăn về việc cung cấp loại dinh dưỡng và lượng phù hợp.*
* *Phân công chuẩn bị hình ảnh minh họa, hoàn thiện thực đơn.*

*Trình bày theo bảng sau:*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | **Tên**  **món ăn** | **Chất**  **bột đường, lượng** | **Chất béo** | **Chất đạm** | **Vitamin** | **Chất khoáng và chất xơ** |
| **Bữa sáng** |  |  |  |  |  |  |
| **Bữa trưa** |  |  |  |  |  |  |
| **Bữa chiều** |  |  |  |  |  |  |
| **Bữa tối** |  |  |  |  |  |  |